Valley Sleep Center
A Night and Day Difference!

PHONE: (480) 830-3900
FAX: (480) 830-3901
valleysleepcenter.com

Actualización del historial (Pediátrica/Juvenil)

Nombre: _____ **Fecha de Nacimiento:**_____ **Fecha**: _____

Circule la Respuesta e Ingrese la Informacion Correcta *(Circle the answer)*

Come o toma cafeína? (chocolate, soda, café, te, etc) Do you eat/drink caffeine? (Chocolate, soda, coffee, tea, etc.)	SI	NO	**Cuanto por dia?** (How much per day?)

Historial Medico (por favor circule lo que aplique) (Medical History)

___ No Historial Medico
___ Reflujo ácido
___ Amígdalas agrandadas
___ Enfermedad genética
___ Dolores de cabeza
___ Convulsiones/Epilepsia
___ Crecimiento deficiente
___ Hablar dormido/sonambulismo
___ Enfermedad de célula falciforme
___ Problemas para respirar por la nariz
___ Otro: _____

___ Alergias
___ Orinar en el sueño
___ Enfermedad del corazón
___ Problemas Sinusales
___ Cancer –Tipo: _____
___ Trastorno de Tiroides/Tipo: _____

___ Asthma
___ Hipertensión

Por Favor enliste todos los medicamentos recetados que toma actualmente con la dosis:

___ No hay cambios

1._____ 4._____

2._____ 5._____

3._____ 6._____

Alergias: _____

Epworth Sleepiness Scale

¿Qué posibilidades hay de que se duerma o le de sueño en las siguientes situaciones, en contraste con sentirse cansado? Esto se refiere a su estilo de vida habitual en los últimos meses. Elija el número más apropiado para cada situación.

0=Nunca me quedaria dormido 1=Pocas posibilidades 2=Posiblemente 3=Alta posibilidades

Situacion	***Posibilidades de quedarse dormido***
Sentado y leyendo Sitting and reading	___0 ___1 ___2 ___3
Viendo television Watching TV	___0 ___1 ___2 ___3
Sentado en un lugar público (i.e., teatro, o en clase) Sitting in a public place	___0 ___1 ___2 ___3
Como pasajero en un coche por una hora sin parar As a passenger in a car for an hour without a break	___0 ___1 ___2 ___3
Acostandose a descansar por la tarde cuando las circunstancias le permitan Lying down to rest	___0 ___1 ___2 ___3
Sentado y hablando con alguien Sitting and talking to someone	___0 ___1 ___2 ___3
Sentado callado despues del almuerzo Sitting quietly after a lunch	___0 ___1 ___2 ___3
Haciendo la Tarea o Tomando un Examen Doing Homework or taking a test	___0 ___1 ___2 ___3
Epworth Sleepiness Scale Total=	